



Aktionstag an Österreichs Schulen
28. November 2008

Volksschule Eggern

**KÄMPFEN ERLAUBT –
SPIELE ZUM KÖRPERBEWUSSTSEIN**

VS Eggern
Litschauerstraße 8
3861 Eggern
Tel. 02863/298
www.vseggern.ac.at

Kämpfen erlaubt - Spiele zum Körperbewusstsein

Projektverantwortliche:

Bauer Eveline

Turnsaal der VS Eggern, 27.11.2008, 10.10 Uhr - 11.00 Uhr

Projektbeschreibung:

Die Stunde wurde am Donnerstag gehalten, da am Aktionstag der Turnsaal nicht zu Verfügung stand.

Ausgangslage: 2.Schulstufe, 14 Kinder

Ziele:

*Förderung des Körperbewusstseins durch Spannung und Entspannung, intensive Körpererfahrung, Körperwahrnehmung
Förderung des Selbstbewusstseins und der Identitätsentwicklung durch das Vertrautwerden und Vertrauenkönnen in den eigenen Körper. Förderung der Fähigkeit der Abgrenzung: Erkennen, Mitteilen und Anerkennung der eigenen Grenzen und der Grenzen anderer.
Förderung der Konfliktkultur - Förderung eines partnerschaftlichen Rollenverständnisses -
Förderung der Kommunikationsfähigkeit - Respektvoller Umgang mit anderen*

Projektverlauf:

- *Eingangsphase:*

Regeln müssen beachtet werden und diese werden gemeinsam mit den Kindern erstellt. Die Kinder fühlen sich so an die Einhaltung stärker gebunden.

- 1) Tu ´ dir selber nicht weh!*
- 2) Tu ´ dem anderen nicht weh!*
- 3) Beginn und Ende des "Kampfes" müssen klar sein!(Begrüßung, Verabschiedung)*
- 4) Der "Kampf kann jederzeit von jedem Partner abgebrochen werden - STOPP-Zeichen vereinbaren!!*
- 5) Was ist verboten? (zwicken, beißen, würgen, hauen, treten)*
- 6) Was passiert bei Regelverstoß? (Auszeit)*

Materialien: Kärtchen mit Familiennamen und -stand, Polster, Matten, Seil, Medizinball, Fallschirm, CD-Player

Spiele werden vorher immer erklärt!

Zusammenstellung der Spiele: Aufwärmen: Aufstand, So ein Mist, Familie Meyer, Transporter

VS Eggern
Litschauerstraße 8
3861 Eggern
Tel. 02863/298
www.vseggern.ac.at

- *Hauptteil:*

Stationen:

Mattenkampf - sich vom Partner befreien

Affenfelsen - um den Partner herumklettern

Polsterschatz - "Schatz" vom anderen erbeuten

Tauziehen - Medizinbälle und Seil

Ringkampf - Rücken an Rücken von der Matte schieben

- *Ausklang:*

Krokodil im Sumpf - Fallschirm

Resümee:

Kindern wurde bewusst, dass sie mit ihren Kräften maßvoll umgehen können. Informationen zu den Spielen gibt die Projektleiterin

Fotos finden Sie ab 1. Dezember 2008 auf der unten angeführten Homepage.

